



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU SOSh No 13
 Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
 На 04 апреля 2013
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
Завтрак						
175M	Каша молочная из риса и пшена с маслом	250	7,63	15,13	43,75	341,3
4M	Бутерброд с отварным мясом	60	9,91	6,44	17,39	167,44
15M	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
382M	Какао с молоком	200	3,88	3,1	15,19	105,46
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02
Всего в Завтрак		585	29,82	30,33	107,17	822,82
Обед						
83K	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,49	6,11	6,94	89,06
103M	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	3,71	3,64	21,07	133,66
245/330M	Бефстроганов	100	17,05	9,6	4,11	171,39
309M	Макаронные изделия	180	7,07	3,73	45,17	242,76
342M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Всего в Обед		920	35,94	24,24	144,31	944,87
Всего в день			65,76	54,57	251,48	1767,69

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.